**Programma Training Motiveren kun je leren**

9.30 – 9.45 Introductie en korte kennismaking: naam, werk, functie, leervraag
9.45 - 10.05 Oefening met schaalvragen
10.05 -10.20 M.I. spirit oefening . Zelf ervaren hoe een goed/fout gesprek kan overkomen
10.20 – 11 Presentatie uitgangspunten M.I.
 spirit, tools, schaalvragen, reflecties ,weerstand en verandertaal

11.15 – 11.30 pauze

11.30 – 11.50 film Health Behaviour Change met *kijkopdracht*

11.50 – 12.20 Oefenen deel 1
 Reflecties, weerstand, schaalvragen

12.20-12.30 Film Stop-it

12.30 – 13.15 Lunchpauze

13.15 – 13.30 Theorie en film leercurve
13.30 – 13.50 Presentatie motiveren toepassen in het MOMENTUM stappenplan verandering.
 Oefening in groepjes
13.50 – 14.30 Presentatie: het brein, emoties, overtuigingen, comfortzone
14.30 - 16.00 Oefenen deel 2
 met eigen casussen
Tussendoor pauze
16.00 – 16.30 afsluiting en evaluatie

**Leerdoelen:**

**Na afloop van module 2**
1. heb je kennis van Motiveren en Motiverende Gespreksvoering: tools, spirit en communicatiestijlen
2. heb je kennis van de toepassing van motiverende gesprekstechnieken in het Momentum stappenplan

3. heb je kennis van de werking van het overlevingssysteem van het brein en de invloed daarvan op motiveren om te stoppen met roken

4. kun je deze kennis (1 t/m3) verbinden aan de praktijksituatie

5. heb je je scala aan vormen van motiveren vergroot
6. kun je dit toepassen om cliënten te helpen ambivalentie t.o.v. verandering (stoppen met roken) te onderzoeken en op basis daarvan een keuze te maken.
6. kun je cliënten kunnen begeleiden in het stopproces uitgaande van de eigen autonomie van de cliënt